

MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



ÉCOLES EN SANTÉ

LES JEUNES AU COEUR
DE L'ACTION!



« Écoles en santé » est une démarche positive qui a le souci d'améliorer et de maintenir la santé et le mieux-être des jeunes. Elle mise sur les atouts, les forces et les bons coups et elle permet de créer un environnement pour que les jeunes y soient bien !

Tout part de la création d'un comité « Écoles en santé » ! Le comité, composé de jeunes et de divers membres, organise des activités mieux-être qui répondent aux besoins et envies des jeunes.

Partager vos bons coups en mieux-être permet de s'encourager, d'avoir de la visibilité et de contribuer à développer une expertise en mieux-être en français au NB.



LA MISE EN PLACE PRATICO-PRATIQUE DE LA DÉMARCHE

Chaque école développe sa propre initiative de façon à l'adapter à ses besoins précis, à sa réalité et à ses goûts. Les jeunes restent au cœur de la démarche!

Même si chaque initiative est unique, les 4 étapes de base demeurent les mêmes pour tous les milieux:

- 1 FORMER UN COMITÉ DE SANTÉ ET DE MIEUX-ÊTRE
- 2 SE DONNER UN PLAN D'ACTION
- 3 PASSER À L'ACTION!
- 4 ÉVALUER ET MAINTENIR L'ÉLAN



LA DÉMARCHE EN UN CLIN D'OEIL

Apparition
de nouveaux
modèles



JEUNES

**CRÉATION
D'ACTIVITÉS
MIEUX-ÊTRE**



COMMUNAUTÉ

Installation d'une
relation de confiance
Développement
de la complicité



ÉCOLE

Agrandissement
des réseaux sociaux
Accompagnement et
soutien à l'action

Embarquez
dans la vague
des « Écoles en
santé ». C'est
une très belle
occasion de
réseautage.

IMPACTS SUR LE MIEUX-ÊTRE

- Plus grand sentiment d'appartenance
- Plus grand sentiment de reconnaissance
- Plus grande autonomie des jeunes
- Meilleure estime de soi des jeunes
- Meilleurs résultats académiques
- Prise en charge accrue de leur santé
- Rapprochement entre enseignants et jeunes
- Renforcement de l'entraide scolaire/communautaire
- Développement d'une communauté plus solidaire
- Plus grande cohésion sociale
- Engagement vers l'atteinte d'un mieux-être collectif



AVANTAGES

Le MACS-NB est une ressource d'appui. Nous sommes disponibles à n'importe quel moment du processus pour vous accompagner au mieux dans cette démarche.

220, boulevard St-Pierre Ouest, pièce 215
Caraquet, Nouveau-Brunswick E1W 1A5

t 506.727.5667

f 506.727.0899

macsnb@nb.sympatico.ca

 Mouvement Acadien
des Communautés en
Santé du N.-B. inc.

 @macsnb

 www.macsnb.ca

«Toutes les écoles francophones
de la région du Nord-Ouest ont
maintenant leur comité santé et
mieux-être organisé par et pour les
élèves en accord avec la démarche
Écoles en santé!»

- Marc Bossé
Conseiller régional en mieux-être,
Ministère du Développement Social

«Si vous planifiez pour un an,
semez du riz. Si vous planifiez pour
une décennie, plantez des arbres.
Si vous planifiez pour toute la vie,
investissez dans les gens!»

Proverbe Chinois



**MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



Canada

Nouveau
Brunswick

Secrétariat
aux affaires
intergouvernementales
et communales
Québec

Société
Santé et Bien-être de la Région
du Nouveau-Brunswick

SSF
Société Santé
en français

GACÉF Réseau d'adultes pour le
Communisme qui Vise la Francophonie

Le Réseau
vitalité