

MACS-NB

www.macsnb.ca

Événement et  
AGA 2013  
à Miramichi

# Le MACS-NB maintient le cap!



MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Prix SOLEIL

Album-souvenir

Survол du  
rapport  
annuel

Michèle Ouellette  
présidente



# Le MACS-NB continue de

**NDLR- Nous publions ici des extraits du discours de la présidente.  
Pour lire l'intégralité de son message, veuillez vous rendre sur notre site Internet.  
([www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca))**

Bien que des défis de taille pointent à l'horizon, la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, a dressé un bilan positif des actions menées par le réseau durant l'année 2012-2013. Dans son rapport annuel, elle a affirmé que le modèle Communautés – Écoles en santé gagne en reconnaissance et que les perspectives de collaboration se multiplient.

« Mais, dit-elle, le mouvement doit en même temps évoluer dans un contexte de rationalisation et de remise en question. Dans les derniers mois de 2013, notre équipe a amorcé une profonde réflexion visant à revoir la planification et le positionnement du MACS-NB et à démontrer sa véritable contribution à la Francophonie et au mieux-être.

Sachez cependant que les premiers constats émanant de cette réflexion démontrent clairement que l'approche Communautés – Écoles en santé est un modèle structurant efficace pour favoriser et stimuler l'engagement de la population francophone et des communautés acadiennes dans la prise en charge de leur santé et de leur mieux-être. L'action du MACS-NB en ce sens est également perçue comme essentielle pour soutenir la cadence en connectant les efforts vers le mieux-être en français.

## Survol des principaux événements

- En novembre 2012, le MACS-NB se ralliait à la 3<sup>e</sup> Conférence provinciale sur le mieux-être pour y jumeler son événement annuel dans une volonté de partenariat et de mise en valeur des réalisations de nos membres.

À l'automne 2012, la coalition des réseaux Communautés, Villes et Villages en santé (CVVS) du pays tirait un trait sur son projet touchant la prévention du cancer. Quatre études de cas touchant le Nouveau-Brunswick, un profil du MACS-NB, ainsi qu'un modèle de politique sur le fonctionnement dans les deux langues officielles sont désormais accessibles sur notre site web.

- En septembre 2012, le réseau procédait au lancement officiel du guide actualisé *Mon École en santé*, outil réalisé grâce à une collaboration exemplaire regroupant plus d'une quinzaine de partenaires. La parution du guide a suscité une vague d'intérêt sans précédent de la part des écoles francophones de la province. Le MACS-NB a pu mettre en valeur leurs succès en publiant en 2012-2013 deux numéros du RéseauMACS et en accueillant un nombre sans précédent de candidatures d'initiatives innovantes pour le concours des Prix Soleil 2013.

- En février 2013, la Journée de réflexion sur la santé mentale en français au Nouveau-Brunswick, a rassemblé pour une première fois une soixantaine de partenaires intéressés par la question de la santé mentale en français dans notre province. Ceci a permis au MACS-NB d'élargir son réseau de contacts et de partenaires et d'identifier et partager les besoins et aspirations des francophones dans ce secteur. Cette initiative a permis aussi de favoriser l'éclosion de nouvelles collaborations autour de la santé mentale, de la santé psychologique et de la résilience.

# GRANDIR et de S'ÉPANOUIR

## Une expertise qui ne se dément pas

Les efforts du MACS-NB et de ses membres pour influencer les tribunes et politiques publiques ont porté leurs fruits. Ainsi, le programme 2013-2018 de Santé Canada pour la santé des communautés de langues officielles en situation minoritaire a retenu l'action sur les déterminants de la santé comme axe d'intervention pour la communauté francophone. De plus, la Société (nationale) Santé en français a retenu le modèle Communautés - Écoles en santé comme levier structurant pour bâtir la santé et le mieux-être des communautés francophones au pays.



Au Nouveau-Brunswick, le nouveau Plan provincial de santé fait référence aux déterminants de la santé et interpelle tous les partenaires à travailler ensemble sur la santé de la population.

.....

*Le ministre de la Santé du Nouveau-Brunswick, Hugh Flemming, a cité en 2013 un des messages clés de longue date du MACS-NB, à savoir qu'il fallait travailler à construire un plan de santé axé vers la santé plutôt que vers la maladie.*

.....

L'excellence des compétences francophones du N.-B. a été reconnue, puisque le guide *Mon École en santé* est sur le point d'être traduit vers l'anglais par le gouvernement du Nouveau-Brunswick. Par ailleurs, le guide dans sa version originale en français soutient les efforts des autres communautés francophones en situation minoritaire à la grandeur du pays.

En conclusion, je profite de l'occasion pour souligner que rien ne serait possible sans nos précieux partenaires, alliés et collaborateurs, que ceux-ci soient financiers ou moraux. Je tiens à remercier tous ces importants partenaires, dont les gouvernements du Canada, du Nouveau-Brunswick et du Québec, qui contribuent au développement et au rayonnement de notre réseau francophone et à l'essor de l'approche Communautés – Écoles en santé. Je veux aussi redire que l'incroyable vitalité de nos membres, qu'ils soient les Communautés, Organisations et Écoles en santé ou les groupes associés et amis, constitue le fondement de qui nous sommes comme réseau. À vous tous, merci! »

# IL FAUDRA SE SERRER LES COUDES

**NDLR- Dans le rapport annuel, la directrice générale, Barbara Losier, a passé en revue les principales réalisations et activités du mouvement en 2012-2013. Nous vous ferons grâce de tous les détails, vous invitant plutôt à vous rendre sur notre site Internet ([www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)). Le RéseauMACS va surtout se concentrer sur la conclusion du rapport annuel 2012-2013.**



« Comme vous êtes certainement en mesure de le constater, notre réseau a poursuivi son essor de façon assez remarquable. La crédibilité et la visibilité acquises au fil des ans par l'approche Communautés – Écoles en santé et par le MACS-NB ne se démentent pas. Le MACS-NB est heureux des relations qu'il a réussi à établir pour soutenir l'action concertée en matière de mieux-être en français au Nouveau-Brunswick et au Canada. Notre réseau a continué d'utiliser tous ses outils, toutes les plateformes collaboratives et de miser sur le dynamisme de ses membres et partenaires pour faire de son mieux ce qu'il avait à faire, c'est-à-dire :

- faire la promotion du mieux-être;
- soutenir la vitalité du mouvement francophone des Communautés – Écoles en santé et;
- renforcer ses propres capacités d'influence et d'action, ainsi que celles de ses membres.

## Un regard vers l'avenir

À la lumière des gestes accomplis et des résultats atteints jusqu'en 2012-2013, l'équipe du MACS-NB s'est projetée dans l'avenir en entamant avec vigueur l'année 2013-2014.

Une réalité ardue, bien qu'anticipée, l'attendait cependant au tournant. Alors que :

- la mobilisation est plus vibrante que jamais;
- la prise en charge collective du mieux-être en français se concrétise progressivement chaque jour sur le terrain;
- les rapprochements entre les acteurs communautaires et institutionnels et les partenaires du système s'intensifient autour du mieux-être en français;
- et que la reconnaissance tant attendue se traduit tranquillement en réalité;

Le fameux défi d'une saine croissance dans un contexte de survie financière a frappé lourdement à la porte du MACS-NB au début de l'année 2013-2014. En effet, la fin d'une série de projets fournissant un apport financier important au MACS-NB, combinée à une coupure du financement de notre programmation et à une remise en question de ce financement pour les prochaines années par le ministère du Patrimoine canadien sont venues ébranler les capacités du MACS-NB à poursuivre adéquatement son travail.

# pour relever les défis de demain

## On s'est retroussé les manches

Sachez cependant que toute l'équipe du MACS-NB, tant le conseil d'administration que le personnel, ont travaillé avec acharnement pour relever ce nouveau défi de la stabilité financière et prendre les mesures de gestion responsable qui s'imposaient. Ainsi, dès la fin de l'année 2012-2013 et en début de cette nouvelle année financière, de multiples démarches ont été entreprises pour assurer un renouvellement du financement et continuer à positionner le MACS-NB auprès de partenaires potentiels.

De plus, des coupures ont été faites dans les coûts opérationnels, notamment la réduction des engagements et des déplacements, ainsi que la mise à pied temporaire de certains membres du personnel. Le conseil d'administration et la direction demeurent aux aguets pour s'assurer de franchir l'année 2013-2014 en respectant les capacités financières de l'organisme.

## Un effort collectif

Le MACS-NB tient en cette occasion à redire son appréciation aux gens, à ses membres et aux partenaires qui continuent de croire en sa mission et à lui offrir leur appui en ces temps plus difficiles que nous espérons de courte durée. Que ce soit le

ministère des Communautés saines et inclusives qui a augmenté son financement de base pour 2013-2014, le ministère du Patrimoine canadien qui nous a octroyé un projet pour repenser nos outils de communication, le Groupe d'action pour la Commission sur l'école francophone, le ministère des Affaires intergouvernementales du N.-B., la Stratégie provinciale sur le diabète, le gouvernement du Québec ou encore la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. et le RDÉE-NB, soyez tous remerciés pour votre précieuse contribution à l'effort collectif.

Grâce à votre appui, le MACS-NB saura miser sur les réalisations et les résultats marquants des années antérieures pour se projeter encore plus à fond dans la quête d'un meilleur mieux-être pour les communautés, les organisations et les écoles francophones du Nouveau-Brunswick. Le MACS-NB demeure tout à fait conscient qu'il lui faudra démontrer sa maturité en sachant rester sur la crête de la vague de la réussite. Nous sommes persuadés qu'ensemble, nous pourrons relever les nouveaux défis auxquels notre réseau est confronté. Nous accueillerons avec plaisir vos idées sur les façons d'y arriver.»

.....

*« C'est un privilège de vous accompagner sur la route vers le mieux-être en français! »*

.....



# LES GRANDS LAURÉATS 2013



## Association d'intégration Communautaire Edmundston Madawaska

### INITIATIVE

*Premier Gala du Parrain 2013*

Accueillir les différences! Ou quand l'inclusion sociale devient un moyen pour tout le monde d'atteindre le bonheur! Le premier Gala du Parrain 2013 a été en fait une initiative de sensibilisation à la réalité des personnes à besoins spéciaux ou vivant avec un handicap. La soirée de gala a permis de mettre en valeur les capacités et les forces de chaque personne, ainsi que l'importance de créer des liens en faisant vivre aux participants une soirée haute en émotions, qui marquera à jamais leur vie. Lors de la soirée du gala, chaque parrain devait être accompagné d'une personne à besoins spéciaux ou vivant avec un handicap.



*De gauche à droite : Jean-Louis Daigle, Roger Doiron, président de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Pascale Maltais, présidente de l'AICEM, Guillaume Daigle, Marie-Claude Thériault et Shirley Plourde de l'AICEM, ainsi que Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB.*

## Fédération des jeunes francophones du N.-B.

### INITIATIVE

*Manifeste sur la santé :  
De la parole au geste*

Avec son Manifeste sur la santé, la FJFNB a fait un geste de positionnement politique qui apportera de belles retombées pour les jeunes de maintenant et pour les générations futures! Le Manifeste sur la santé est un document rédigé par et pour les jeunes qui contient des recommandations à l'intention du gouvernement du Nouveau-Brunswick par rapport à l'amélioration de leur santé. Dans ce document, des problèmes sont exposés et des solutions suggérées. Le manifeste a été appuyé par les conseils des élèves de toutes les écoles secondaires francophones du N.-B. et par plus de 20 organismes ou établissements francophones de la province en lien avec la santé.



*De gauche à droite : Roger Doiron, président de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Gwenaëlle Muggianu et Pauline Abel, de la Fédération des jeunes francophones du N.-B., ainsi que Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB.*

# Félicitations!

Le MACS-NB, fier coordonnateur du



**Réseau-action  
Communautaire**

de la  
Société Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

*Les tableaux remis aux récipiendaires des Prix Soleil sont l'oeuvre de l'artiste Elphège Hébert.*

[www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca) Le MACS-NB... un réseau en route vers le mieux-être !

# District scolaire francophone du Nord-Ouest, la Santé publique et la Commission de services régionaux

## INITIATIVE

*Une boîte à dîner et une collation-écolo et santé... c'est gagnant!*

## Bien se nourrir pour mieux vivre!

Ce slogan illustre avec brio cette initiative. L'idée consiste à promouvoir des choix écologiques et santé auprès des familles et des écoles dès l'entrée à la maternelle, et ce, par l'entremise de la boîte à dîner et de la collation. La démarche est en lien avec la Politique 711 du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance visant la nutrition et l'amélioration de l'alimentation en milieu scolaire. Cette initiative est une magnifique démonstration de collaboration entre une panoplie de partenaires du monde scolaire et universitaire, de la santé publique, du secteur de l'écologie et des radios locales, avec les jeunes et leurs parents au coeur de la démarche.



*De gauche à droite : Roger Doiron, président de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Kathleen Rice, du District scolaire francophone du Nord-Ouest, Johanne Philippe, de la Commission de services régionaux, Martine Michaud et Melissa Boudreau, de la Santé publique, et Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB.*

## Un total de 17 CANDIDATURES pour les Prix Soleil 2013



Merci à tous les membres qui nous ont fait part de leurs initiatives toutes aussi louables les unes que les autres. Le choix a été très difficile, mais il fallait le faire! Les gagnants ont été choisis par un comité de sélection externe, selon des critères préétablis et en tenant compte des informations soumises dans les dossiers des candidatures.

Le comité de sélection était composé de Ghislaine Foulem, conseillère à la concertation du Forum des organismes acadiens; Frédérick Dion, directeur général de l'Association francophone des municipalités du N.-B. et Michelle-Anne Duguay, conseillère principale de politiques, Services francophones du ministère de la Santé du N.-B.

**MERCI À VOUS TROIS**

***d'avoir accepté de relever cette tâche pour le moins délicate !***

# Mentions spéciales 2013

Les tableaux remis aux récipiendaires des Mentions spéciales sont l'oeuvre de l'artiste Gisèle Godin.

## Comité Avenir-Jeunesse Péninsule acadienne

### INITIATIVE

*Le Mieux-être, c'est buzzant!*

Cette initiative a permis de réunir tous les jeunes de la 8<sup>e</sup> année de la Péninsule acadienne en un lieu commun pour les sensibiliser à l'importance du mieux-être et de la bonne santé sur le développement complet de la personne. On a profité de l'occasion pour démystifier plusieurs stéréotypes et clichés associés au passage à l'école secondaire en exposant les jeunes à de nouvelles situations. De jeunes élèves du secondaire sont venus animer et informer les plus jeunes de la 8<sup>e</sup> année par le biais de sketches d'improvisation. Des kiosques d'information, des activités physiques et des ateliers ont aussi agrémenté la journée.



*De gauche à droite : Roger Doiron, président de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Rachel Robichaud, Suzane Arsenault, Keith Chiasson, Marie-Josée Roussel et Lucie Robichaud, partenaires du Comité Avenir-Jeunesse, et Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB.*

## Réseau mieux-être Péninsule acadienne

### INITIATIVE

*Chroniques radio  
INSPIRATION MIEUX-ÊTRE*

Être à l'écoute de nos communautés! C'est l'esprit derrière cette initiative qui a pris forme à la suite du Forum mieux-être dans la Péninsule acadienne en mars 2009. Les gens avaient souligné ne pas avoir de moyen catalyseur pour savoir ce qui se passait dans la Péninsule acadienne au niveau du mieux-être. On jugeait important de trouver une façon de faire la promotion du mieux-être afin que ce soit accessible pour tous. La chronique hebdomadaire voulait rendre l'information disponible pour les personnes qui n'avaient pas accès à un ordinateur/Internet ou qui ont un faible niveau d'alphabétisme, car 68% des francophones du N.-B. se situent aux niveaux 1 et 2 d'alphabétisation. Les chroniques sont diffusées sur les ondes de la radio communautaire CKRO.



*Première rangée : Roger Doiron, président de l'Association francophone des municipalités du N.-B., Suzane Arsenault, Marie-Josée Roussel et Anne Robichaud. À l'arrière : Keith Chiasson, Rachel Robichaud, Karen Lanteigne et Lucie Robichaud, partenaires dans le Réseau mieux-être Péninsule acadienne, ainsi que Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB.*

Lorsqu'on vous dit que les décisions du Comité de sélection ne sont pas toujours faciles à prendre, en voici la preuve. Au total, le comité a dû évaluer 17 candidatures de qualité pour retenir à la fin de l'analyse cinq initiatives (trois PRIX SOLEIL et deux mentions spéciales).

Puisque ce sont des histoires à succès fort inspirantes, le MACS-NB a jugé pertinent de brosser un résumé de chacune des initiatives. À la fin de chaque histoire, nous publions le nom d'une personne ressource. N'hésitez pas à communiquer avec elle si une idée en particulier vous intéresse et que vous voulez en connaître davantage.

## École Ola-Léger de Bertrand

### **Dîners communautaires santé**

À Bertrand, une municipalité près de Caraquet dans la Péninsule acadienne, des membres de la communauté, notamment le personnel de l'établissement scolaire et l'agent communautaire, les parents, les citoyens et le conseil municipal ont mis la main à la pâte pour organiser des dîners communautaires santé une fois par mois.

Selon la directrice, Estelle C. Thériault, ces dîners santé ont eu pour effet de resserrer les liens entre le personnel de l'école et les gens de la communauté. « Cette activité nous permet de discuter entre nous, d'apprendre à mieux nous connaître et à partager tous ensemble le repas avec les enfants. Sans oublier que ces repas ont des valeurs nutritives importantes pour tous les gens présents. »

Pour s'assurer que la population soit bien au courant de cette activité, les responsables ont utilisé les médias sociaux tels que Facebook et le bulletin communautaire. « Lorsqu'on organise un événement, que ce soit à l'école ou ailleurs, il est essentiel d'établir une bonne stratégie en matière de communication. »

Pour information : Estelle C. Thériault  
(506) 726-2515



## Ville de Beresford

### **L'Écomarché régional**

Ce projet a vu le jour grâce à la persévérance d'un groupe de citoyens de la région Chaleur qui se sont réunis en 2006 afin d'explorer la possibilité de réaliser un marché public axé sur l'agroalimentaire dans la région. Ce marché public serait un point central où on pourrait vendre des aliments et des produits artisanaux provenant de la grande région de Beresford, incluant les villages environnants. « Tout le crédit revient à la détermination de ce groupe de citoyens », a laissé entendre Lynda Bernier, coordinatrice des événements spéciaux à la Ville de Beresford.

Ce projet, qui est un succès sur toute la ligne, est rapidement devenu un lieu rassembleur chaque samedi matin. La démarche s'est faite par étape. Un comité de planification a été formé. S'en est suivie l'implication d'une équipe de bénévoles reliée à l'agriculture, l'horticulture, les produits locaux, l'artisanat et autres. Une étude de faisabilité révélatrice a été enclenchée. Un sondage régional auprès de la population a été distribué pour bien saisir les attentes des gens. Enfin on a procédé à l'ouverture du marché à la fin juin 2012.

« L'Écomarché a réussi à sensibiliser la population à l'importance d'acheter nos produits d'ici et à encourager nos artisans. Une telle initiative peut se faire dans bien des municipalités, mais ça prend des gens qui y croient fermement. La présence des bénévoles est primordiale », a déclaré Mme Bernier.

Pour information : Lynda Bernier  
(506) 542-2716



## École Mgr-Martin de Saint-Quentin

### **École communautaire - concept orientant**

Depuis 2008, l'école Mgr-Martin est devenue une école communautaire orientante. Le concept orientant est une approche qui développe la construction identitaire et aide les élèves à découvrir leur identité culturelle. La démarche se réalise grâce aux programmes d'études ainsi qu'aux nombreuses activités à saveur culturelle, parascolaire, sportive, communautaire et environnementale. Quelques exemples d'activités : les mercredis pédagogiques, diverses animations éducatives en salle de classe, rencontres avec des gens qui oeuvrent dans des secteurs de la ville (pompiers, ambulanciers, policiers, etc.).

L'école a la responsabilité de guider les élèves dans leur cheminement scolaire et personnel, et ce, avec la grande collaboration de la communauté. D'ailleurs, sans la participation de la communauté, ce concept n'aurait pas vu le jour. C'est la présence de maillons importants tels que : entreprises, organismes, parents, grands-parents et autres intervenants que l'école est en mesure de réaliser de belles choses.

L'initiative contribue grandement à l'apprentissage de l'élève. Celui-ci apprend à mieux se connaître tout en découvrant son potentiel et ses passions afin de mieux se préparer à sa vie future. On dit que pour éduquer un enfant, ça prend un village. Alors, on peut affirmer que ce programme touche l'ensemble de toute une communauté.

Pour information : Louyze Marie Babin  
(506) 235-6002

## Village de Saint-François

### **Jardin communautaire - Sites historiques - Promenade d'antan**

**Jardin :** La Société culturelle a collaboré avec le personnel et les élèves de l'école communautaire Ernest-Lang de Saint-François pour réaliser un jardin communautaire sous forme d'étoile pour représenter l'Acadie. En septembre, une soupe a été préparée après cette récolte pour le plus grand plaisir des élèves qui ont savouré leurs produits du terroir.

**Sites historiques :** Cette idée remonte à plusieurs années car ça fait déjà un bon moment que la Société culturelle reconnaît l'importance de promouvoir des endroits patrimoniaux. L'inauguration des dix sites a eu lieu le 29 septembre 2013.

**Ledges...Place des Pionniers :** L'idée provient d'un citoyen qui désirait faire un village qui représenterait Saint-François à ses débuts. Environ 10 maisons et une église, en format réduit, seront construites en 2014 juste avant la tenue du Congrès mondial acadien.

Selon l'agente de développement culturel de la municipalité de Saint-François et présidente de la Société culturelle, Gaëtane Saucier Nadeau, les citoyens participent activement à toutes les initiatives, ce qui en fait des projets rassembleurs. « Les retombées sont importantes puisque les gens de la communauté n'y voient que du positif. Un tel sentiment fait grandir une communauté et contribue à une meilleure qualité de vie. »

Pour information : Gaëtane Saucier Nadeau  
(506) 992-6050



## CCNB-Campbellton

Programme assistance dentaire niveau 11

### *Souriez à belles dents*

Enseignante au CCNB au programme assistante dentaire niveau II, Joanne Haché a choisi de réaliser une des visions du collège : « Engagement envers la communauté ». Elle a voulu permettre aux futures finissantes du programme de mettre en pratique leurs connaissances auprès des enfants dans le besoin dans le comté du Restigouche.

Ainsi, en décembre 2012, une clinique dentaire, sous la supervision d'un dentiste, fut offerte gratuitement. Il s'agissait d'offrir des traitements dentaires préventifs et éducatifs à une clientèle cible qui a permis à 45 enfants, âgés de 3 à 11 ans, de recevoir des traitements appropriés. La sélection des enfants a été faite en partenariat avec l'agent communautaire de l'école Versant-Nord d'Atholville et de l'école Mgr-Melanson de Val-D'Amour. Le CCNB-Campus de Campbellton, a dans ses locaux une clinique dentaire complète et permet à la communauté d'en profiter à son maximum. Marguerite Thibeault a expliqué que cette journée bien spéciale « Souriez à belles dents » fut offerte bénévolement par une des enseignantes du programme, 8 étudiantes, et un dentiste.

« À la fin de la visite, les enfants sont tous repartis avec une brosse à dents à la main; un calendrier détaillé pour le brossage; un dépliant expliquant l'importance et la fréquence des soins à la maison et finalement... un beau sourire resplendissant. »

Pour information : Marguerite Thibeault  
(506) 789-2377

## Polyvalente A.-J.-Savoie de Saint-Quentin

### *Je m'engage dans ma communauté*

Au départ, l'idée était de faire connaître les nombreux métiers pratiqués dans la région aux élèves, un volet important dans la mission d'une école communautaire. Pour y parvenir, les initiateurs du projet étaient convaincus que le bénévolat demeurerait la meilleure façon pour les élèves d'en apprendre beaucoup et de se familiariser avec les professions exercées dans la région. Ce programme, qui a été instauré en 2010, se veut un partenariat communautaire scolaire destiné aux élèves de 10<sup>e</sup> année. Il vise particulièrement les élèves de la classe de formation personnelle et sociale (FPS) qui ont accepté de faire au moins 10 heures de bénévolat dans la communauté, et ce, en dehors des heures de classe.

Le Regroupement des organismes communautaires (ROC) est un partenaire indispensable de la démarche. Dans la grande région de Saint-Quentin, on compte plus de 70 organismes. Les promoteurs souhaitent aussi que cette initiative donne la chance aux élèves de développer leur sentiment d'appartenance envers la communauté et de créer des liens de solidarité.

« Les résultats du programme sur la vie étudiante sont incroyables. Les élèves qui font du bénévolat en sortent grandis. C'est à la fois valorisant et formateur pour les participants. Après la première année, la direction de l'école a décidé d'intégrer le programme dans les classes de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année du volet Formation personnelle et sociale (FPS). Dans ce cas-ci, on parle de 5 heures de bénévolat à faire dans la communauté.

Pour information : Louyze-Marie Babin  
(506) 235-6024



## L'ARCf de Saint-Jean

### **Fête des bénévoles - Le défi Singe-à-noix (comme Saint-Jeannois)**

Afin de souligner et remercier les Saint-Jeannois pour leur implication au sein de la communauté francophone de Saint-Jean, l'Association régionale de la Communauté francophone de Saint-Jean (ARCf) a organisé cette première grande fête en 2013. Cette activité sociale avait un cachet bien particulier puisqu'elle incitait les participants-es à former des équipes de cinq personnes pour défendre les honneurs de leur organisme respectif à toutes sortes de jeux inusités et loufoques.

La réponse des gens a été fantastique. Un total de 22 équipes de 5 à 6 personnes et plus d'une trentaine de bénévoles ont assuré le succès de l'événement. La fête des bénévoles visait surtout les personnes oeuvrant au sein des organismes. Toutefois, plusieurs équipes issues de la communauté en général y ont participé en endossant une cause francophone. « Dans ce sens-là, notre grand rendez-vous est devenu à la fois accessible et inclusif. »

« À notre avis, il est essentiel de souligner régulièrement l'immense travail des bénévoles dans une communauté. Nous croyons qu'une activité comme la nôtre rapproche les gens, encourage la relève et stimule la participation bénévole. Pour notre première édition, plus d'une centaine de personnes ont eu la chance de vivre une soirée unique, amusante, relaxante et dynamique. Les gens ont bougé et socialisé dans une belle ambiance de fête. Nous croyons qu'une activité de la sorte contribue à améliorer la qualité de vie de nos francophones. »

Pour information : Michel Côté  
(506) 658-4600

## Centre de santé Noreen-Richard

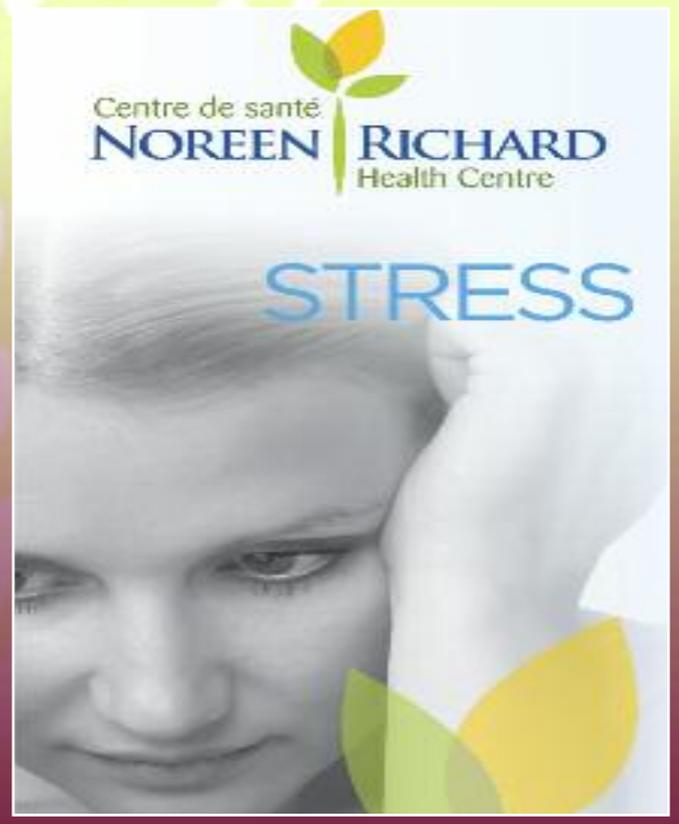
### **La pleine conscience**

Le Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) de Fredericton, avec la collaboration du Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) et le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) a offert deux programmes de *pleine conscience*. Ce programme de neuf semaines comprend une séance d'introduction et huit sessions de formation. Il a été offert à Fredericton et à Oromocto. La *pleine conscience* est un outil de régulation émotionnelle. Par la méditation, elle permet de réduire le stress et la souffrance ainsi que les risques de rechute dépressive.

Elle permet aussi de mieux se concentrer et facilite la réintégration professionnelle après une dépression ou un épuisement professionnel. La *pleine conscience* permet de se centrer sur le présent, de se déconnecter de la spirale des ruminations négatives. Le programme a démontré que les techniques de méditation ont des effets préventifs et thérapeutiques sur la maladie, le stress social et professionnel, les troubles du sommeil ou alimentaires, etc.

Cette initiative est novatrice dans le sens qu'elle a permis aux gens de suivre un cours et de participer activement à la gestion du stress dans leur vie. Elle a aussi offert aux participants des techniques de base pour la gestion des émotions et du stress ce qui permet l'amélioration de leur santé mentale. De plus, peu de programmes du genre sont offerts en français dans la province du N.-B.

Pour information : Renée Cool  
(506) 474-4617





## Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque

### **Carnet Virage santé**

Cette initiative a permis le développement d'un carnet de ressources permettant de découvrir les nombreuses possibilités en matière d'activités et de ressources, en lien avec l'activité physique et l'alimentation. Cette démarche, qui ciblait la grande région d'Inkerman jusqu'à Miscou, a contribué au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé et du mieux-être de cette population.

L'Hôpital et CSC de Lamèque a fait des démarches qui lui ont permis d'obtenir une subvention par l'entremise du Fonds d'innovation du N.-B. afin de réaliser le projet de « Luttés collectives contre le diabète ». Dans le cadre de ce projet, l'établissement s'est engagé à réaliser ce carnet. Après l'approbation du financement, la première action de l'organisation a été de former un groupe conseil formé de citoyens et de partenaires de la communauté afin d'apporter conseil et rétroaction.

Ensuite, on a procédé à l'embauche d'une personne chargée de répertorier les ressources de la région. Des professionnels de l'Hôpital et CSC ont développé certains petits outils et fourni l'information en lien avec les sujets visés par le carnet. Des citoyens de la région ont aussi accepté de partager leurs trucs mieux-être dans notre carnet. En collaboration avec la CIPA, une copie virtuelle du Carnet Virage santé a été développée et mise en ligne. On peut la retrouver en suivant le lien : ([Viragesante.ca](http://Viragesante.ca))

Pour information : Marie-Josée Roussel  
(506) 344-3513

## Ville de Saint-Quentin et Comité de développement touristique

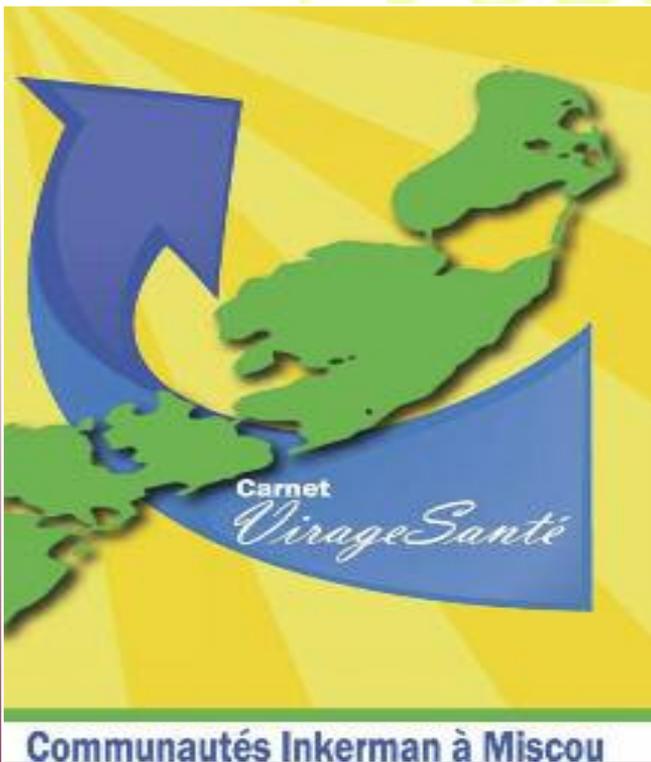
### **Haltes à travers le temps Circuit patrimonial**

Il s'agit d'un concept de visite guidée dans des lieux réels. Un dépliant touristique expliquant les 17 sites patrimoniaux et le parcours à suivre à l'aide d'une carte routière est remis aux visiteurs. Sur chacun des sites patrimoniaux, les promoteurs ont installé un panneau historique, expliquant les origines de chacun des sujets qui y sont abordés.

Cette initiative remonte à 2004. La Société du patrimoine de Saint-Quentin a envoyé une lettre à la municipalité dans laquelle elle confirme son appui au projet tout en remettant une liste d'une vingtaine de sites historiques à considérer. La Ville a ensuite remis le dossier entre les mains de l'agente touristique. Un concours a été lancé dans les écoles primaires et secondaires afin de trouver un nom pour le Circuit patrimonial. Le nom sélectionné a été « Haltes à travers le temps ».

Les visiteurs peuvent effectuer la visite à pied, en voiture ou même louer des bicyclettes au Centre touristique de l'ancienne gare, où ils peuvent se procurer le dépliant du circuit. Grâce à ce projet, les gens peuvent faire une visite extérieure et découvrir l'histoire du bâtiment et de ses habitants au lieu de se contenter de regarder des photos dans un musée.

Pour information : Joyce Somers  
(506) 235-3282





## Réseau Communauté en Santé-Bathurst

### **Programme « Nursing Paroissial » en français dans les communautés francophones du N.-B.**

Cette initiative a débuté aux États-Unis et Sr Ernestine Laplante, en collaboration avec le Réseau Communauté en Santé de Bathurst, a été une pionnière dans l'implantation de ce système pour les francophones, non seulement au N.-B., mais ailleurs au pays. Ce programme vise à répondre aux besoins spirituels, physiques, psychologiques et sociaux en prodiguant des services de santé primaire dans les collectivités.

Sachez qu'il y a eu un comité de formé dans la communauté pour épauler Sr Ernestine dans cette démarche. Ce comité était composé de gens provenant de plusieurs dénominations chrétiennes. Aussi, plusieurs organismes communautaires ont participé au succès et à la mise en œuvre de cette initiative. En matière de retombées, le programme a assurément des effets positifs dans toutes les communautés francophones. Le curriculum ainsi que les séances de formation destinées aux infirmières qui vont offrir le service du Nursing paroissial seront offerts en français.

On estime que les francophones autour de la planète qui auront besoin de ce type de service pourront jouir d'une meilleure qualité de vie. C'est un service holistique toujours offert en partenariat avec les services existants dans la région.

Pour information : Anne-Marie Gammon  
(506) 548-0415

## Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne

### **Banque alimentaire et vestimentaire AmiSoleil/ Volet Paniers de Noël**

Lors de la distribution des boîtes de nourriture d'urgence remises gratuitement à des familles ou individus défavorisés, AmiSoleil a doublé le contenu de la plupart de ces boîtes. En plus, en 2012, 160 unités familiales (321 adultes et 114 enfants) ont reçu soit une bûche de Noël ou un gâteau aux fruits et soit une dinde ou un jambon, selon la composition de la famille. Et pour l'unité familiale avec enfants, des jouets y sont ajoutés afin de compléter le panier de Noël.

De plus, depuis 2004, le CBPA, par le biais d'AmiSoleil, participe à la distribution des sommes d'argent recueillies grâce à la campagne Enfants heureux à Noël. Au total, plus de 219 000 \$ ont été distribués dans la Péninsule acadienne pour aider à la production de paniers de Noël dans la région. Pour réaliser cette initiative, AmiSoleil opère également à l'année longue sa banque alimentaire et vestimentaire. La communauté est au cœur de cette démarche, puisque c'est par ces dons reçus (vêtements, articles divers, dons en argent, denrées de consommation, etc.) qu'AmiSoleil réussit à fonctionner.

Les retombées de cette initiative (paniers de Noël) permettent une période des Fêtes à saveur améliorée pour toute la famille et notamment les enfants. La démarche favorise également l'inclusion des familles défavorisées en mettant à leur disposition un magasin à des prix très modiques dont les produits se renouvellent chaque jour puisque les dons de la communauté déterminent ce qui sera sur les tablettes.

Pour information : René Pinet  
(506) 727-1860



# Album-souvenir de

# l'Événement et AGA 2013

Miramichi



**MONTRE-MOI ÇA, ÇA PRESSE**, semble dire Gilles Vienneau en fixant littéralement le cellulaire de notre collègue, Lucille Mallet. Des bonnes nouvelles d'Ottawa pour la santé et le mieux-être en français, peut-être?



Le directeur général du Carrefour Beausoleil, Sylvain Melançon, a souhaité la bienvenue à tous les gens présents. Sylvain connaît bien les rouages du MACS-NB, puisqu'il siège au conseil d'administration.



MM. Roger Doiron (maire de Richibucto et président de l'Association francophone des municipalités du N.-B.) et Willie Lirette (Association des Universités du 3<sup>e</sup> âge) nous ont fait honneur de leur présence.



Comme le font si bien Nadine et Chantal à chacun des rendez-vous, l'accueil des délégué-e-s a été chaleureux.



Membres et partenaires du MACS-NB étaient nombreux et attentifs pour l'Événement et AGA 2013.

# L'Événement et AGA 2013



Comme il se doit, le conseil d'administration a tenu à souligner l'indispensable contribution de la directrice générale, Barbara Losier.



Encore une fois, Ghislaine Foulem a assumé avec brio son rôle de présidente d'assemblée. Merci Ghislaine.



C'est avec un pincement au cœur que nous avons assisté au départ de Michel Côté comme membre du conseil d'administration. Michel a été associé à notre réseau pendant six ans. Heureusement, il demeurera un allié de premier plan puisqu'il occupe la présidence de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB). La présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, lui a remis un souvenir en signe d'appréciation.



C'est le temps de passer au vote. Ici, nous apercevons Léo-Paul Pinet, Daniel Haché et Yvon Godin.



Nous étions heureux de retrouver notre ancienne collègue de travail, Shelley Robichaud, maintenant directrice d'établissements pour le Réseau Vitalité. Shelley siégera au conseil d'administration du MACS-NB. Bon retour avec nous.



L'agente comptable, Lucille Mallet, a dévoilé le bilan financier du MACS-NB.

Louis Légère était à nouveau le photographe attitré. Comme d'habitude, rien ne lui a échappé. **Beau travail Louis.**





**Attendue de tous, la légendaire Vanna Barbara a fait une entrée remarquée à l'émission « Macrac TV »**



**Pour son émission « Macrac TV » sur les déterminants de la santé, l'animateur, René Cormier, arborait un magnifique chapeau qui lui a occasionné des ennuis au fil de l'émission.**



**Question de faire bouger les gens vers leur mieux-être, la présidente du MACS-NB a démontré tout son talent de danseuse de zumba avec une chorégraphie qui passera à l'histoire.**



**C'est avec le sourire aux lèvres que nos membres ont immédiatement adopté la chorégraphie de Michèle. De la grande classe...**



**Karen, Suzane, Keith, Rachel et Marie-Josée ont porté fièrement les lunettes du Mouvement du Mieux-être. D'assez beaux spécimens qui caractérisent bien le dynamisme de notre réseau, pas vrai?**



**Vanna Barbara était visiblement très à l'aise de partager sa vaste connaissance des déterminants de la santé avec l'animateur de l'émission.**



**À chaque fois que Vanna est présente, Ken Barbara n'est pas très loin. C'est avec une élégance rare et des « commentaires intelligents » que Ken a passé à « Macrac TV ». Une présence qui n'a laissé personne indifférent.**

# L'Événement et AGA 2013



Fidèle au poste, Lise Duguay a agi comme secrétaire de l'AGA. Merci Lise.



On ne pourrait concevoir le rendez-vous annuel du réseau sans la présence de notre complice de toujours, Nathalie Boivin. Nathalie demeure la présidente sortante au sein du conseil d'administration du MACS-NB.



René Cormier, qui n'a vraiment plus besoin de présentation en Acadie, a apporté une touche musicale lors de la présentation des Prix Soleil.



Les propos judicieux et éclairés du directeur général de la SSMEFNB, Gilles Vienneau, sont toujours appréciés par les délégué-e-s.



C'est avec humour et dans un français exemplaire qu'Anne Cullihall a parlé de la campagne Joignez le mouvement du mieux-être du ministère des Communautés saines et inclusives du N.-B.



Vous avez sûrement reconnu nos trois larrons sur le panneau officiel du Mouvement mieux-être. Le temps d'un moment, Gilles (SSMEFNB), Michèle (MACS-NB) et Roger Martin (Association francophone des aînés du N.-B) se sont sentis comme des gamins.

**Rendez-vous à Saint-Jean  
l'Automne prochain !**

# NOS MEMBRES ET PARTENAIRES ONT PRIS POSITION

## ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

**Axe 1)**  
Vitalité du mouvement.

**Axe 2)**  
Renforcement des capacités d'influence.

**Axe 3)**  
Promotion du mieux-être.

### Question :

Ces axes sont-ils encore corrects dans le contexte d'aujourd'hui?

**RÉPONSE :** Oui à 85,71 %

### Question :

Est-ce que le MACS-NB contribue à l'épanouissement de la francophonie au Nouveau-Brunswick et ailleurs au Canada?

**RÉPONSE :** Oui à 76,74 %

### Question :

Êtes-vous d'avis que le MACS-NB contribue à la promotion des langues officielles au N.-B. et ailleurs au Canada?

**RÉPONSE :** Oui à 55 %

### Question :

Quel est votre degré d'appréciation par rapport à notre revue le RéseauMACS?

**RÉPONSE :** Très satisfait à 77,5 %

**Question :** On songe à publier notre revue en format électronique (PDF). Êtes-vous d'accord?

**RÉPONSE :** 42,5 % préfèrent que la revue demeure en format papier.

### Question :

Utilisez-vous nos outils et guides pratiques?

**RÉPONSE :** 57,5 % ont mentionné de temps à autre.

### Question :

Utilisez-vous le site web du MACS-NB?

**RÉPONSE :** 53,85 % ont mentionné de temps à autre.

### Question :

Avez-vous apprécié le format d'une journée pour l'Événement et l'AGA du MACS-NB en 2013?

**RÉPONSE :** 70 % ont affirmé que c'est un format à privilégier à l'avenir.

### Question :

Que doit-on conserver au programme de notre Événement?

- a) Une place pour la discussion
- b) Un volet conférence
- c) Des ateliers formateurs
- d) Le partage des bons coups
- e) Toutes ces réponses

**RÉPONSE :** 42,5 % ont répondu toutes ces réponses.

### Question :

Avez-vous apprécié votre journée?

**RÉPONSE :** Oui à 92,5 %

NOS MEMBRES ET PARTENAIRES ONT EU L'OCCASION DE SE PRONONCER SUR UNE SÉRIE DE QUESTIONS PORTANT SUR LES ORIENTATIONS STRATÉGIQUES ET LES GUIDES PRATIQUES ÉLABORÉS PAR L'ÉQUIPE DU MACS-NB. IL A ÉTÉ QUESTION AUSSI DES OUTILS DE COMMUNICATION.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LE PERSONNEL CHERCHAIENT À SAVOIR SI LES ACTIONS MENÉES PAR LE MACS-NB RÉPONDENT TOUJOURS AUX BESOINS ET AUX ASPIRATIONS DES MEMBRES. LES PARTICIPANTS ONT RÉUSSI À SE FAIRE ENTENDRE PAR LE TRUCHEMENT DU VOTE ÉLECTRONIQUE.

AU TOTAL, 13 QUESTIONS ONT ÉTÉ POSÉES. NOUS VOUS EN FAISONS UN RÉSUMÉ :



Merci  
spécial

à nos partenaires  
financiers!

**Canada**

Avec la participation de :  
- Patrimoine canadien  
- Santé Canada

Secrétariat  
aux affaires  
intergouvernementales  
canadiennes

Québec

New Brunswick  
Nouveau-Brunswick

Avec la participation de :  
- Affaires intergouvernementales  
- Communautaires saines et inclusives  
- Santé

SSF  
Société Santé  
en français

Société  
Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

RDEE  
Nouveau-Brunswick

GACÉF Groupe d'action pour la  
Commission sur l'école francophone

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

