

# Événement et AGA 2023

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



25 et 26 octobre, Beresford  
Belle-Baie

## *Visages de l'engagement citoyen et communautaire*



En collaboration avec l'Association  
francophone des aînés du Nouveau-  
Brunswick et ses Municipalités  
Communautés amies des aînés  
(MADA-CADA)



MUNICIPALITÉ  
COMMUNAUTÉ  
AMIE DES AÎNÉS

Le Parc d'exercices  
MADA à Beresford



Michèle Ouellette

## Message de la PRÉSIDENTE

D'entrée de jeu, je m'en voudrais de ne pas réitérer l'immense privilège et la fierté qui m'habitent de vous représenter à titre de présidente de notre réseau dont l'expertise et la crédibilité ne cessent de grandir au Nouveau-Brunswick et partout ailleurs au pays. C'est réellement un immense honneur.

J'aimerais souligner à quel point le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. est emballé de tenir sa rencontre annuelle à Beresford, une communauté dynamique et chaleureuse qui saura se démarquer avec les autres composantes de la nouvelle Ville de Belle-Baie. À M. le maire Guitard ainsi qu'aux membres du conseil municipal, nous vous remercions de votre accueil.

### NOTRE RÉSEAU AURA DES DÉFIS EMBALLANTS À RELEVER

Tel que mentionné ci-haut, notre slogan : Visages de l'engagement citoyen et communautaire a une portée significative lorsque nous analysons l'ensemble des grands enjeux qui se pointent à l'horizon à court et à moyen termes pour notre organisme. Il n'est pas audacieux d'affirmer que le MACS-NB est en pleine période de transformation en ce moment. Plus que jamais, le personnel et les membres du conseil d'administration devront s'inspirer de vos lumières, chers membres, en termes de suggestions et de conseils judicieux.

Dans cet esprit, on ne peut ignorer la réforme en profondeur de la gouvernance locale qui a été mise en place par le gouvernement du Nouveau-Brunswick en 2022.

Ce changement majeur au niveau municipal nous interpelle directement, car cela touche la composition de notre membership, dont nous avons déjà entrepris une refonte. Nous devons identifier le rôle et les actions à privilégier afin d'être en mesure de bien rallier et desservir les nouvelles entités municipales et locales. Sachez également que votre conseil d'administration a instauré au mois de décembre 2022 un Comité de transition des ressources humaines, question d'assurer une saine évolution et une possible extension de notre force ouvrière.

Il va sans dire que l'appui de nombreux partenaires est indispensable pour permettre au MACS-NB de continuer de s'inscrire dans cette modernité en s'adaptant aux changements ayant une incidence sur le développement de notre organisme. Je profite d'ailleurs de l'occasion pour les remercier de croire en notre mission et dans l'avenir du MACS-NB. Félicitations également à notre large bassin de près de 170 membres dont l'énergie et le dynamisme sont les véritables moteurs de notre vitalité comme réseau.

### UNE PROGRAMMATION À LA HAUTEUR

Le souper des retrouvailles, la conférence d'inspiration de Nathalie Boivin, qui ne cesse de nous épater, notamment par ses exploits athlétiques; la présence de la famille LeBlanc dont le parcours musical est véritablement remarquable ; l'allocution du maire de Caraquet, Bernard Thériault; les clins d'oeil sur les initiatives de la région; la table ronde sur l'engagement ; et bien évidemment la remise de nos prestigieux Prix SOLEIL figurent assurément parmi les moments forts de notre rencontre annuelle 2023. Souhaitons-nous d'excellentes délibérations qui sauront éclairer nos actions à partir de 2024.



Nathalie Boivin

## CONFÉRENCIÈRE

### Nathalie Boivin « Se dépasser pour atteindre ses rêves »

C'est notre collaboratrice de longue date et actuelle présidente sortante du MACS-NB, Nathalie Boivin, qui prononcera une conférence sur le coup de 19 h, le mercredi 25 octobre, intitulée « Se dépasser pour atteindre ses rêves ». On ne pouvait choisir meilleure personne pour parler de l'importance de réaliser ses rêves, puisque Nathalie ne cesse de nous épater tant sur le plan professionnel,

communautaire et sportif depuis au moins les deux dernières décennies. D'ailleurs, elle est de retour d'Hawaï depuis peu où elle a réalisé l'un des plus grands rêves de sa vie, soit de se qualifier pour participer au célèbre Ironmen Kailua-Kona, le championnat mondial de triathlon de distance Ironman. C'est maintenant chose faite! Nathalie est une vibrante source d'inspiration pour toutes les générations. Voici un aperçu du genre de message qu'elle a le goût de livrer aux délégué-es du MACS-NB pendant son allocution.

### PAR RAPPORT À SA PASSION POUR LA COURSE À PIED

« La course me permet de m'évader, de réfléchir et de laisser ma boîte à penser errer. C'est à ce moment que les idées jaillissent! Lorsque je m'inscris à un événement avec ceux et celles

qui vivent la même passion que moi, c'est d'abord et avant tout pour participer et revoir des gens que j'aime et que j'apprécie. Lorsque je vise un marathon, ça devient beaucoup plus sérieux et je dois faire preuve de discipline pour mener à bien mon entraînement. Ça exige de la détermination pour compléter la distance et atteindre la ligne d'arrivée. La même approche est utilisée pour le triathlon, car je dois apprivoiser trois disciplines (course, vélo, cyclisme). Je demeure persuadée que la course et le triathlon contribuent à faire de moi une bien meilleure personne, mais mon rêve serait impossible à atteindre sans le soutien de mon mari et ma famille. »

### NOTRE CONFÉRENCIÈRE SOUHAITE QUE LES DÉLÉGUÉ-ES DU MACS-NB RETIENNENT LES ÉLÉMENTS SUIVANTS DE MOTIVATION

« Prenez soin de vous à chaque jour. On doit se réserver du temps pour se faire du bien et se donner le droit d'être la priorité parmi toutes nos activités. Fixez-vous des défis réalistes qui vont vous permettre de vivre de petits succès ici et là. N'oubliez jamais que vous êtes la personne avec laquelle vous passez le plus de temps! Apprenez à être aussi bienveillant envers soi qu'on l'est envers un ami. Assurez-vous de créer les conditions qui vont vous permettre de réussir et d'avancer un pas à la fois dans vos ambitions. Qu'importe le domaine qui vous stimule (couture, danse, écriture, sports, arts, cuisine, etc.), l'important c'est de poser un premier geste, d'oser, d'aller de l'avant, même si, parfois, ça nous fait peur ou nous semble trop gros! ».

## Message du MAIRE

En mon nom personnel et au nom des membres du conseil municipal, je vous souhaite une très chaleureuse bienvenue dans notre nouvelle ville, Belle-Baie, qui est formée des anciennes municipalités de Beresford, Nigadoo, Petit-Rocher, Pointe-Verte, ainsi que des localités avoisinantes. Le moins que l'on puisse dire, c'est que Belle-Baie a du pain sur la planche dans cette période de transition, mais c'est avec un esprit ouvert et positif que nous accueillons les grandes responsabilités qui sont les nôtres.

Les citoyens sont au cœur de nos actions. Par conséquent, nous favorisons un milieu de vie axé sur le mieux-être pour l'épanouissement de nos résidents. La Ville de Belle-Baie mise sur la mobilisation et l'engagement de sa population afin de façonner une communauté active et en santé.

Le thème de votre Événement et AGA 2023 Visages de l'engagement citoyen et communautaire est donc fort inspirant. Ces deux jours vont susciter des échanges d'idées, des stratégies innovantes et permettre d'établir des relations enrichissantes. Nous pouvons apprendre les uns des autres, animés par un but commun. Bon événement à tous et je remercie toutes les personnes qui, de près ou de loin, y ont contribué. Revenez quand vous voulez dans notre beau coin de pays. Nous vous recevrons toujours à bras ouverts.



Daniel Guitard

# Visages de l'engagement citoyen et communautaire

## MERCREDI - 25 octobre 2023

11 h 30 à 16 h 30

### Rencontre MADA-CADA

(réservé aux membres uniquement)



- 11 h 30 Accueil et inscription
- 12 h Mot de bienvenue et dîner
- 12 h 30 Session de partage
- 14 h Atelier
- 15 h Pause santé
- 15 h 15 Atelier

## ÉVÉNEMENT ET AGA 2023

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



- 17 h Accueil et inscription à l'Événement et AGA 2023
- 17 h 30 Cocktail de bienvenue
- 18 h Souper des retrouvailles (MACS-NB et MADA-CADA)
- 18 h 30 Ouverture de l'événement et mots de circonstance  
Daniel Guitard, maire de Belle-Baie  
Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB
- 19 h Conférence WOW avec Nathalie Boivin  
« Se dépasser pour atteindre ses rêves »
- 19 h 45 Musique folklorique et animation avec la Famille LeBlanc



## JEUDI - 26 octobre 2023

- 8 h Déjeuner
- 8 h 30 Assemblée générale 2023 des membres du MACS-NB
- 9 h 30 Le défi de construire une nouvelle municipalité
  - Bernard Thériault, Maire de Caraquet et président du Forum des Maires de la Péninsule acadienne
- 10 h Clins d'œil sur diverses initiatives de la région (Présentations de 5-8 minutes)
  - Nouvelle municipalité de Belle-Baie : Guy-Laine Legacé, gestionnaire du service Culture, Loisirs et Vie communautaire
  - Nadia Basque-Godin, École Domaine étudiant Petit-Rocher
- 10 h 30 Pause santé
- 10 h 45 **TABLE RONDE**  
*Visages de l'engagement citoyen et communautaire*
  -  Mobilisation autour des besoins des enfants/des familles
    - Chantal Richardson, initiatrice du projet Sac d'école
  -  L'engagement des parents
    - Chantal Varin, directrice générale de l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick
  -  Le regard des nouveaux arrivants
    - Miriam Paphius, agente de projets du Réseau en immigration francophone du Nouveau-Brunswick
  -  La perspective des personnes âgées
    - Bruno Poirier, coordinateur du réseau des MADA-CADA de l'Association francophone des Aîné.e.s du N.-B.
- 12 h Dîner
- Remise des Prix Soleil 2023  **Prix SOLEIL**
- Clôture et évaluation



Merci à nos partenaires et à la ville de





Mylène Ouellet-LeBlanc

## NOTRE ANIMATRICE

Pourquoi devrait-t-on changer une formule gagnante? Voilà ce qu'on s'est dit lorsqu'on a demandé à Mylène Ouellet-LeBlanc de revenir comme animatrice à notre rencontre annuelle en 2023. Mylène a magnifiquement rempli ce rôle l'an dernier et le MACS-NB a de nouveau sollicité ses services. Elle a accepté d'emblée pour notre plus grand plaisir.

Celle qui est consultante-propriétaire chez Mylénium Consultants compte plusieurs expériences professionnelles à son actif. Elle s'est notamment taillée une solide réputation à la barre de la Société des Jeux de l'Acadie pendant près d'une décennie. Le leadership et la détermination exercés dans cette organisation sont devenus sa marque de commerce au fil des ans. Malgré ses multiples responsabilités professionnelles, Mylène trouve le temps nécessaire pour s'impliquer bénévolement dans la région Chaleur, pour le bonheur de nombreux organismes.

Rappelons que notre animatrice est détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires-marketing, ainsi que d'un certificat en gestion contemporaine à l'Université de Moncton. Elle a fondé en janvier 2020 Mylénium Consultants qui offre une variété de services de consultation aux entreprises, à diverses instances gouvernementales et aux organismes sans but non lucratif.



Bruno Poirier

## MADA-CADA JOUE UN RÔLE ESSENTIEL

La rencontre annuelle du Réseau des Municipalités/Communautés Amies des Aînés (MADA-CADA) est devenue une tradition incontournable et un évènement très important pour l'Association francophone des aînés du N.-B.

C'est le grand rassemblement de toutes les municipalités et communautés qui ont initié la démarche MADA/CADA. Moment de partage, d'échange d'idées de projets et d'expériences; les nombreux bénévoles, élus et employés municipaux se retrouvent annuellement afin de s'entraider et approfondir leurs connaissances sur le vieillissement actif.

C'est un moment privilégié pour nous de s'entretenir avec les membres du Réseau MADA/CADA sur les activités, les diverses initiatives et les enjeux de notre mouvement dans chacun des milieux. Toujours aussi populaire auprès des municipalités, le mouvement MADA/CADA qui provient de l'OMS compte dans ses rangs pas moins de 21 des 31 municipalités francophones ou bilingues du Nouveau-Brunswick.

Les études démontrent que mettre en place différents mécanismes pour faciliter la vie des personnes âgées est l'une des approches les plus efficaces pour faire face au vieillissement de la population. En tant qu'initiatrice du concept MADA-CADA au Nouveau-Brunswick, l'AFANB vise à encourager la concertation des gens, des organismes et des institutions vers des objectifs communs qui favorisent ultimement la qualité de vie dans chacune des communautés.

Nous tenons à remercier les instances du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. de nous permettre de tenir notre rendez-vous annuel dans le cadre de leur Événement. Nous sommes heureux que le MACS-NB soit notre partenaire dans ce défi et nous offre l'occasion de rencontrer nos membres dans ce bel environnement. Que notre rencontre annuelle soit remplie de réflexion et de partage pour le mieux-être et la santé de nos communautés.

Bruno Poirier, coordonnateur de projet MADA/CADA pour l'AFANB.



# Prix SOLEIL

## Roulement de tambour svp... c'est le temps de dévoiler les gagnant-es de nos Prix Soleil.

À chacune de nos rencontres annuelles, c'est assurément l'un des moments magiques. Il faut voir la fierté et l'émotion qui se dégagent parmi les lauréats. Gagner un Prix Soleil du MACS-NB, c'est loin d'être banal. C'est un prix qui comporte énormément de signification pour le ou les récipiendaires. Ils ont réussi en effet à capter l'intérêt des membres du jury en proposant une initiative inspirante qui s'est avérée une réelle histoire à succès.

### LES OBJECTIFS DES PRIX SOLEIL VISENT À...

- Promouvoir les succès exceptionnels réalisés par et pour la communauté acadienne et francophone du Nouveau-Brunswick;
- Reconnaître, de façon officielle, les membres du MACS-NB qui se démarquent par la réalisation d'initiatives novatrices, durables et mobilisatrices;
- Faire rayonner la vitalité de la communauté acadienne et francophone du Nouveau-Brunswick.

Vous aurez compris que les membres du jury indépendant relèvent un défi de taille. Elles doivent retenir uniquement trois initiatives méritoires parmi l'ensemble des candidatures reçues. Voilà pourquoi on ajoute parfois des Mentions spéciales. Les personnes qui ont accepté de relever le défi cette année sont les suivantes :

- LISE DUGUAY :  
coordonnatrice des projets spéciaux et communications au Centre de formation médicale du N.-B.;
- MONIQUE BRIDEAU :  
analyste - engagement citoyen et communautaire au Conseil de la santé du N.-B.
- ESTELLE LANTEIGNE :  
directrice du Réseau action Organisation des services à la SSMEFNB.

*Merci beaucoup à vous trois d'avoir accepté l'invitation.*

La présentation des prix se tiendra vers 12 h 15,  
le jeudi 26 octobre avant la conclusion de notre  
Événement et AGA 2023.

Bonne chance!